

## DOSB Übungsleiter:in C Breitensport - Aufbaulehrgang Profil: Erwachsene und Ältere (Blended Learning)

Lehrgangsnummer: AL 01/26  
Lerneinheiten: 50  
Träger: Kreissportbund Oberhavel e.V.  
Kosten: 150 € | Vereinsmitglieder LSB BRB  
180 € | Nichtmitglieder LSB BRB  
Anmeldeschluss: 26.08.2026, 00:00 Uhr  
Stornofrist: 17.08.2026

### Termine

*31.08. - 27.09.2026, 12:00 - 12:00 Uhr*

Referent:in: Stefanie Wenzel  
Ablauf: **Bitte beachten:** Online-Einstieg per Zoom am 01.09.2026 ab 19:30 Uhr  
Hinweis: Blended-Learning Phase

*01.09.2026, 19:00 - 21:00 Uhr*

Referent:in: Stefanie Wenzel  
Hinweis: Online-Einstieg in die Blended-Learning Phase (verpflichtend)

*26.09.2026, 09:00 - 18:00 Uhr*

Referent:in: Stefanie Wenzel  
Ablauf: Samstag 09:00 - ca. 18:00  
Sonntag 09:00 - ca. 18:00  
Hinweis: Praxiswochenende  
Grundschule Sachsenhausen  
Friedensstr. 44  
16515 Oranienburg

Bitte Sportsachen und Verpflegung mitbringen!

*27.09.2026, 09:00 - 18:00 Uhr*

Referent:in: Stefanie Wenzel  
Ablauf: Samstag 09:00 - ca. 18:00  
Sonntag 09:00 - ca. 18:00  
Hinweis: Praxiswochenende  
Grundschule Sachsenhausen  
Friedensstr. 44  
16515 Oranienburg

Bitte Sportsachen und Verpflegung mitbringen!

### Inhaltliche Schwerpunkte

**Der Aufbaulehrgang erfolgt im Blended Learning Format!**

Online-Phase: 31.08.-27.09.2026

Online-Einstieg: 01.09.2025 ab 19:30 per Zoom

Online-Vorbereitung Präsenzwochenende: 24.09.2026 ab 19:30 per Zoom

Präsenzwochenende: 26.09.-27.09.2026

Der Aufbaulehrgang stellt das **zweite Modul** in der Ausbildung zur DOSB Übungsleiter\*in C Lizenz dar. Aufbauend auf dem Grundlehrgang werden weiterführende Inhalte zur Kompetenzsteigerung der

Übungsleiter\*innen behandelt. Inhaltlicher Schwerpunkt ist die praktische Gestaltung von gesundheits- und fitnessorientierten Bewegungsangeboten für alle Zielgruppen, altersspezifische Spiel- und Bewegungsformen, Vermittlung von Trainingsmethoden im Bereich Koordination und Kondition sowie die Entwicklung eines Breitensportverständnisses.

Eine **Erste-Hilfe-Ausbildung** (9 LE) ist verpflichtend für alle und darf nicht älter als zwei Jahre sein. Die Bescheinigung muss jedoch erst mit der Beantragung der Lizenz vorliegen.

#### **Lernziel:**

Am Ende des Aufbaulehrganges „Allgemeiner Breitensport“ kennen und verstehen die Teilnehmer\*innen gesundheits- und breitensportorientierte Bestandteile einer Trainingseinheit und können diese unter Berücksichtigung der Zielstellung und der Zielgruppe selbstständig planen und durchführen.

#### **Bitte beachten:**

Vor dem Aufbaulehrgang muss der Grundlehrgang absolviert werden.

#### **Was ist Blended Learning?**

Blended Learning ist ein Bildungsformat, das aus einer Kombination von Online-Phasen und Präsenz-Phasen besteht.

#### **Die Online-Phasen laufen wie folgt ab:**

Innerhalb eines bestimmten Zeitraumes werden Aufgabenstellungen freigeschaltet. Die Aufgabenstellungen dienen der aktiven Auseinandersetzung mit dem Thema bzw. bereiten die Präsenz-Phasen vor. Eine aktive Auseinandersetzung mit dem Inhalt fördert das Lernen. Die Aufgaben können zeitlich flexibel innerhalb der Freischaltung bearbeitet werden.

Vor den meisten Aufgaben schauen Sie sich eine PowerPoint-Präsentation in Form eines Videos (5-10 Minuten) an. Dieses Video können Sie beliebig oft ansehen. Während das Video läuft, können Sie sogenannte Videokommentare verfassen, z. B. wenn Sie eine Frage haben oder eine Meinung äußern wollen / sollen. Die Videokommentare können von anderen Teilnehmern oder dem Referenten kommentiert werden. So wird von- und miteinander gelernt und es können Erfahrungen ausgetauscht werden.

Die aktive Auseinandersetzung erfolgt durch Aufgabenstellungen, bei denen Sie Blogbeiträge verfassen, Concept-Maps gestalten oder kleine Videos aufnehmen.

Bei den Blogbeiträgen werden Gedanken, Erfahrungen, Meinungen und Ideen schriftlich formuliert.

Bei der Gestaltung von Concept-Maps („C-Maps“) sollen Zusammenhänge und Strukturen grafisch durch Pfeile, Farben und Textfelder dargestellt werden. Schwerpunkte werden gesetzt und Wissen verknüpft. Kleine Videosequenzen (z.B. Aufnahme mit dem eigenen Handy) sollen praktische Handlungen initiieren. Sie dienen auch der Visualisierung von Bewegungsabläufen, Trainerhandlungen und Organisationsformen. Mit Hilfe der kostenlosen edubreak®-App können Videos einfach hochgeladen werden. Nur die Kursteilnehmer und die Referenten können sich die Videos anschauen.

Bei allen drei Instrumenten erhalten die Teilnehmer in der Regel vom Referenten eine kurze Rückmeldung. Durch Transparenz und Sichtbarkeit der Erarbeitungen wird Wissen ausgetauscht und erweitert.

Die **Online-Phasen** finden im ESAB Bildungscampus auf der edubreak®-Plattform statt. Sie erhalten kurz vor dem Ausbildungsstart einen Zugang zur Plattform.

Teilnahmevoraussetzung:

- Nutzungsmöglichkeit von PC, Internet, Kamera / Smartphone
- E-Mail-Adresse
- ausreichend Zeit zur Bearbeitung der Aufgaben

#### **Hinweis**

- Lehrgang ohne Übernachtung & Verpflegung

Die **Online-Phasen** finden auf dem **ESAB Online-Bildungscampus** statt. Sie erhalten kurz vor dem Ausbildungsstart per E-Mail einen Zugang zur Plattform.

- der Präsenztermin ist **ohne** Übernachtung & Verpflegung
- die Freischaltung zum ESAB Online-Bildungscampus ist erst nach Eingang der Einwilligungserklärung (Datenschutz) möglich

## **Veranstalter**

Kreissportbund Oberhavel e.V.

André-Pican-Straße 41

16515 Oranienburg

Tel.: 03301 / 208 406

Fax: 03301 / 208 929

E-Mail: [bildung@ksb-oberhavel.eu](mailto:bildung@ksb-oberhavel.eu)